

## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR:

### Oblečení na dva týdny:

- spodní prádlo, slabé ponožky, teplé ponožky, trička krátký rukáv, trička dlouhý rukáv nebo košile, kraťasy, slabé tepláky nebo šustáky, silnější tepláky nebo šustáky, teplá mikina, svetr, bunda;
- teplé oblečení na spaní, nejlépe tepláková souprava;
- **šátek**, čepice s kšiltlem, sluneční brýle;
- pohodlné boty (prošláplé, ne nové), sandály a botasky, holínky nebo kanady (do mokra), boty do vody;
- pláštěnka - **POVINNÉ!!!**
- plavky;
- neplavci pomůcky pro neplavce (kruh, křidélka, atp.)

### Hygiena:

- kartáček a pasta na zuby, hřeben, mýdlo - nejlépe sprchový gel, ručník;
- kapesníky, toaletní papír;
- opalovací krém;
- repelentní sprej (*krém, náramek* - dle vlastního uvážení) - nejméně 2 x
- další hygienické potřeby dle vl. potřeb.

### Potřeby pro stanový způsob života:

- spací pytel a karimatka, (polštářek);
- pohodlný batůžek na jednodenní výlet s připnutým reflexním páskem;
- jídelní miska (ešus), lžíce, kelímek (hrneček s ouškem), utěrka;
- kapesní nožík, baterka, náhradní baterie;
- psací potřeby, malý notýsek, dopisní papíry, obálky, známky, korespondenční lístky, adresy známých;
- příruční plastová láhev (1 l nejméně);
- knížka, společenská hra, hudební nástroj (pro volné chvíle);
- kapesné dle uvážení rodičů - doporučujeme přibližně 200 Kč;
- igelitová taška na špinavé prádlo.

### Doporučujeme:

- Všechny věci umístit pokud možno do kufru. Vejde se nejlépe do stanu, udržuje se v něm snáze pořádek a je přehlednější než taška. Přeprava zavazadel je zajištěna.

**Karštejn z.s.**  
**IČO: 08898405**

- Všechno označit tak, aby si dítě své věci v případě ztráty poznalo. Pokud tak neučiníte, nebudeme moci dohlédnout, aby dítě vše přivezlo zpět domů.
- Nedávat dětem s sebou drahé věci (šperky, značkové oblečení, elektroniku, mobilní telefony, fotoaparáty, apod.) a vyšší peněžní obnos. Upozorňujeme, že na tábořišti není elektřina! Pokud se přesto rozhodnete dítěti něco takového s sebou dát, neručíme za případnou ztrátu či poškození této věci.
- Přísně se zakazuje dovážení a požívání alkoholických nápojů, kouření a experimentování s jakýmkoliv dalšími omamnými látkami.